

#### **Краткая справка о проекте СМСмаме:**

«СМСмаме» - действующий бесплатный мобильный сервис, который обеспечивает беременных женщин и молодых мам во всех регионах России, своевременной и достоверной информацией о развитии ребенка, здоровом питании, грудном вскармливании, а также о социальной защите и поддержке молодых мам: трудовые права беременных, пособия компенсации, программа материнского капитала и т.д.

«СМСмаме» – федеральный социальный проект, который запущен в 2012 г. и успешно реализуется по настоящее время во многих регионах РФ. Проект одобрен МЗ РФ и рекомендован к реализации на всей территории РФ (Письмо в Приложении №1).

Содержание СМС-сообщений для данного сервиса разработаны ведущими специалистами Министерства здравоохранения РФ и экспертами ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Программа исключает все виды рекламы и спама.

Пользователям доступны следующие компоненты программы: СМС-помощник в мобильном телефоне, специализированное мобильное приложение для смартфонов и планшетов, ежедневная рассылка в мессенджерах (Telegram), email-рассылка, веб-сайт в Интернет, социальные сети, живые вебинары и он-лайн трансляции, печатные информационные материалы.

- **СМС-помощник:** чтобы подписаться на бесплатную СМС-рассылку отправьте бесплатное СМС со словом МАМА на номер 5253. Чтобы отписаться от программы – отправить СТОП.
- **Обучающие вебинары** для участниц программы (подробнее на сайте [smsmame.ru](http://smsmame.ru))
- **Ежедневная рассылка в Telegram:** чтобы получать уникальную инфографику и ежедневные советы в Telegram, введите smsmame в поисковике Telegram и, найдя группу, отправьте сообщение МАМА.
- **Email-рассылка:** чтобы получать e-mail рассылку СМСмаме — узнайте подробнее на сайте [smsmame.ru](http://smsmame.ru)
- **Мобильное приложение** можно скачать в AppStore.
- **Социальные сети** (группы в Вконтакте, FaceBook, YouTube, Instagram)

Подробную информацию о программе «СМСмаме» можно найти на сайте [smsmame.ru](http://smsmame.ru)

#### **Контактное лицо:**

Рима Абдуллина, [abdullina.rima@fzr.ru](mailto:abdullina.rima@fzr.ru), тел. +7(495)-9335854

## **Федеральный социальный проект «СМСмаме».**

В настоящее время на всей территории Российской Федерации успешно реализуется федеральный социальный проект «СМСмаме», направленный на решение вопросов в области охраны детско-материнского здоровья, репродуктивного здоровья населения РФ, а также улучшения демографической ситуации в стране в целом.

Проект реализуется Фондом «Содействия национальным проектам в области общественного здравоохранения «Здоровье и Развитие» при поддержке Министерства здравоохранения РФ.

«СМСмаме» - действующий бесплатный информационно-образовательный сервис, который обеспечивает беременных женщин и молодых мам во всех регионах России своевременной и достоверной информацией о развитии ребенка, здоровом питании, грудном вскармливании, а также социальной защите и поддержке молодых мам: трудовые права беременных, пособия, компенсации, программа материнского капитала и т.д.

Содержание сообщений для программы «СМСмаме» разработано ведущими специалистами МЗ РФ и экспертами ФГБУ РФ и экспертами ФГБУ «научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» МЗ РФ. Программа исключает все виды рекламы и спама. Подробнее о программе см. Приложение.